

Etre à l'aise face caméra

Le 16 mai 2023 - avec [Dorothee Balsan](#)

OBJECTIFS :

Micros et caméras sont générateurs de stress : difficile dans ces conditions de se sentir à l'aise face à la caméra.

Préparez-vous en sachant formuler des réponses claires et concises, en étant naturel et convaincant.



TARIF DE LA SESSION

450 € HT

Nous contacter:

lucille.walraeve@esj-pro.fr

03 59 53 83 74

- Etre capable de formuler un message clair en un temps limité
- Savoir gérer discours et image face aux micros et aux caméras, trouver le ton juste
- Réussir à s'adapter aux différents styles d'interviews
- Utiliser les bons mots aux bons moments
- Evacuer le stress, l'importance de la respiration
- Renforcer son aisance orale
- Poser sa voix
- Trouver la bonne posture
- Travailler le regard caméra