



ESJ PRO

FORMATION MANAGEMENT

S'affirmer en tant que manager

PROGRAMME

Jour 1

- L'affirmation de soi
- Assertivité, confiance en soi
- Oser dire non, arbitrer, décider par l'explication et non la justification
- Mener un entretien de recadrage, gérer un différend, un conflit

Jours 2 & 3

- Des outils
- Définir un poste, un profil
- Mener un entretien d'évaluation : préparation, conduite, suivi
- Définir un objectif de progrès
- La méthode SMART

PUBLIC

Journalistes en situation de management, débutants ou confirmés.

DUREE

3 jours – 21 heures

DATES ET LIEUX

Consulter le site
www.esj-pro.fr

L'ATOUT ESJ PRO

Une pédagogie basée sur des jeux de rôles, des auto-diagnostics, des échanges d'expériences avec le formateur.

TARIF

1 550 euros HT

CONTACTS

A Paris et Lille

Anne Bouchez

anne.bouchez@esj-pro.fr

+ 33 (0)3 20 30 44 37

A Montpellier

Christelle Brooks

christelle.brooks@esj-pro.fr

+ 33 (0)4 67 65 67 97

LILLE

MONTPELLIER

PARIS

ESJ PRO

Ecole supérieure de journalisme de Lille - www.esj-pro.fr - contact@esj-pro.fr

SA au capital de 640 285 € - SIRET : 423 458 280 000 17 RCS Lille – TVA FR93423458280 - Agrément : 315904844 - APE : 8559A